

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE MONTE BULGHERIA**  
**PROGRAMMA ESCURSIONI/MANUTENZIONI 2026**

**domenica 11 gennaio**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** – da Casaletto Spartano (450 m) a Morigerati (285 m)  
*Dislivello:* 360 m - *Durata:* 4:00 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Giovanna Mazzaro – 349.8931532  
Giuseppe Sorrentino – 333.3257727

**domenica 18 gennaio**

AR – Monte Gelbison (1705 m)  
Il sentiero dei pellegrini (da Novi Velia)  
*Dislivello:* 930 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Paolo Guida – 334.7596715  
Giuseppe Sorrentino – 333.3257727

**domenica 25 gennaio**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** – Monte San Michele (690 m) da Caselle in Pittari  
Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro  
*Dislivello:* 380 m - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Cristina Guida – 379.1785627 (M.B.)  
Vincenzo Gulfo – 348.1701973 (LAG)

**domenica 1 febbraio**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Manutenzione e segnatura Sentiero Italia CAI S01  
Programma dettagliato in sede e su  
[www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Direttore:* Diego Errico - 392.2957271  
Clorinda Cesaro – 349.0923272

**domenica 8 febbraio**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**AR** – da Sant'Angelo a Fasanella, Antece e Cascate dell'Auso  
*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Marco Petraglia – 340.5892855  
Paolo Guida – 334.7596715

**domenica 15 febbraio**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** – da Tortorella a Rotale per Monte Serralunga (1480 m)  
*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 6:00 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Marcello Petrillo – 334.7047954  
Rosa Fermin – 375.555696

**domenica 22 febbraio**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**AR** – Inghiottitoio di Vallivona in veste invernale - Dal Ponte dell'Inferno (547 m)  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6:00 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Adriano Auleta – 335.8429479  
Paolo Guida – 334.7596715

**domenica 1 marzo**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**AR** – Fioritura Primula palinuri Petagna – Escursione didattica. Dal porto di Palinuro alla Punta del Fortino  
In collaborazione con la Lega Navale Italiana Sez. di Palinuro  
*Dislivello:* 40 m - *Durata:* 3:00 ore - *Difficoltà:* **T**  
*Direttore:* Diego Errico – 392.2957271  
Clorinda Cesaro – 349.0923272

**domenica 15 marzo**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** – La Forra dell'Emmisi (390 m) da Rofrano  
*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 4:00 ore - *Difficoltà:* **T**  
*Direttori:* Clorinda Cesaro - 349.0923272  
Giuseppe Sorrentino – 333.3257727

**domenica 22 marzo**

**Intersezionale Campana di Primavera  
a cura della Sezione di Monte Bulgheria** – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** – da Marina di Camerota alla cappella di Sant'Antonio  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6:00 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Accompagnatori di Escursionismo della Campania

**domenica 12 aprile**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Manutenzione e segnatura Sentiero Italia CAI S01  
Programma dettagliato in sede e su  
[www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Direttore:* Diego Errico - 392.2957271  
Clorinda Cesaro – 349.0923272

**domenica 19 aprile**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** – Sentiero degli Sciaminghi – Casalbuono da loc. Sant'Antuono a loc. Sciaminghi (670 m)  
*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 6:00 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Attilio Romano – 348.1702626  
Vincenza Russo – 379.1749237

**da giovedì 23 a domenica 26 aprile**

Prealpi Gardesane - Monte Baldo e dintorni  
Programma dettagliato in sede e su  
[www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Direttori:* Marco Petraglia – 340.5892855  
Paolo Guida – 334.7596715

**da venerdì 1 a domenica 3 maggio**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Family CAI  
Programma dettagliato in sede e su  
[www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
Intersezionale con CAI Roma  
*Direttori:* Giovanna Mazzaro – 349.8931532  
Giuseppe Sorrentino – 333.3257727

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE MONTE BULGHERIA**  
**PROGRAMMA ESCURSIONI/MANUTENZIONI 2026**

**domenica 17 maggio**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** - Da Acquavena a Licusati per Monte Bulgheria (1225 m)  
*Dislivello: 780 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E*  
Intersezionale con la Sezione CAI di Avellino  
*Direttore: Paolo Guida - 334.7596715*  
Clorinda Cesaro - 349.0923272

**Domenica 24 maggio**

Monti della Maddalena  
**T** - Dalla Cappella Madonna di Loreto a Sala Consilina per Sito Alto (1467 m). In occasione del trentennale del Sentiero Frassati della Campania  
Intersezionale con la Sezione CAI di Salerno  
In collaborazione con: "Alta Quota Trekking", "GET Vallo di Diano", "GG Trail"  
*Dislivello: 870 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E*  
*Direttore: Antonello Sica (C.S.) - 331.3599053*  
Adriano Auleta (M.B.) - 335.8429479

**domenica 7 giugno**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** - Da Moio alto di Agropoli alla Baia di Trentova  
Intersezionale con la Sezione CAI di Salerno  
*Dislivello: 550 m - Durata: 5:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttrici: Tiziana Aliberti - 339.4518245*  
Liliana Solimeo - 329.5464493

**Da sabato 13 a domenica 14 giugno**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Cascate Capelli di Venere e Monte Gelbison  
Intersezionale con le Sezioni CAI di Benevento e Napoli  
Programma dettagliato in sede e su  
[www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Direttrici: Marco Tambasco (M.B.) - 347.6915191*  
Vincenzo Auletta (BN) - 320.7406508

**domenica 21 giugno**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** - Sentiero Italia S01: da Passo del Fortino (795 m) a Sanza  
*Dislivello: 710 m - Durata: 10:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttrici: Diego Errico - 392.2957271*  
Paolo Guida - 334.7596715

**domenica 28 giugno**

Parco del Pollino  
**A** - Monte Pollino (2248 m) e Pino Broccolo da colle Impiso  
Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro  
*Dislivello: 900 m - Durata: 6:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttrici: Cristina Guida (M.B.) - 379.1785627*  
Vincenzo Gulfo (LAG.) - 348.1701973

**da sabato 4 a domenica 5 luglio**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Yoga al Rifugio Monte Bulgheria - Tozzo del Moio  
Programma dettagliato in sede e su  
[www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Direttrici: Felicia Perazzo - 342.3383250*  
Angelo Vistocco - 349.5159900

**domenica 12 luglio**

Monti della Maddalena - Appennino lucano  
**A** - Alta via dei monti Caggianesi e monte Sierio (1.269 m)  
*Dislivello: 480 m - Durata: 6:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttrici: Giuseppe Carucci - 320.6976362*  
Giacomo Casale - 334.1990568

**da sabato 25 a domenica 26 luglio**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Plenilunio al rifugio Monte Bulgheria - Tozzo del Moio  
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale  
*Direttrici: Marcello Petrillo - 334.7047954*  
Felice Grieco - 348.7820052

**domenica 2 agosto**

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** - Escursione e snorkeling lungo la costa della Masseta  
*Dislivello: 350 m - Durata: 5:30 ore - Difficoltà: E*  
*Direttrici: Paolo Guida - 334.7596715*  
Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

**domenica 9 agosto**

Monti Alburni  
**AR** - Monte Panormo (1.742 m) da Sicignano degli Alburni  
*Dislivello: 1.075 m - Durata: 8:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttrici: Giuseppe Carucci - 320.6976362*  
Cristina Guida - 379.1785627

**sabato 5 settembre**

**Roccarainola** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**AR** - Ciocloescursione Monte Cervati da Sanza per l'inghiottitoio di Vallivona  
Intersezionale con la Sottosezione CAI di Roccarainola  
*Dislivello: 1500 m - Durata: 8 ore - Lunghezza: 60 km*  
*Difficoltà: BC+/BC+*  
*Direttrici: Adriano Auleta (M.B.) - 335.8429479*  
Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

**domenica 6 settembre**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** - Dalla spiaggia delle saline all'arco naturale di Palinuro  
Intersezionale con la Sezione CAI di Salerno  
*Dislivello: 530 m - Durata: 6:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttrici: Giuseppe Sorrentino (M.B.) - 333.3257727*  
Caterina Ciccarelli (SA) - 333.2747470

**domenica 13 settembre**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** - Da Angellara ai castagni giganti di Chiano ru cuorno  
*Dislivello: 500 m - Durata: 5:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttore: Luigi Puglia - 328.4218682*

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE MONTE BULGHERIA**  
**PROGRAMMA ESCURSIONI/MANUTENZIONI 2026**

**sabato 10 ottobre**

Monti del Paternio- Foresta demaniale di Roccarainola  
**A** – da Fossa Agnone giro della Foresta Demaniale  
Inttersezionale con la Sezione di Napoli  
*Dislivello: 600 m – Durata: 6:00 ore – Lunghezza: 18 km – Difficoltà: MC+*  
Intersezionale con la Sottosezione CAI di Roccarainola  
*Direttori: Massimo Parisi (RR) – 329.0447269*  
Adriano Auleta (M.B.) – 335.8429479

**domenica 11 ottobre**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** – Le vie dell’acqua: Dal borgo di Roccagloriosa a Celle di B. lungo il fiume Mingardo  
*Dislivello: 370 m – Durata: 3:30 ore - Difficoltà: E*  
*Direttori: Maria Carbone – 348.9251821*  
Stefania Perilli – 346.7403576

**domenica 18 ottobre**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** – Monte Vivo (1538 m) dal rifugio Motola  
*Dislivello: 700 m – Durata: 6:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttore: Adriano Auleta – 335.8429479*  
Giuseppe Sorrentino – 333.3257727

**domenica 25 ottobre**

Monti del Matese  
**A** – Da Cusano Mutri (loc. San Felice) alle miniere di bauxite di Regiapiana per Costa del Monaco  
Intersezionale con le Sezioni CAI di Benevento e Napoli  
*Dislivello: 700 m – Durata: 5:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttori: Gianna Volpe (BN) – 339.3194545*  
Giuseppe Sorrentino (M.B.) – 333.3257728

**domenica 8 novembre**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** – Trekking urbano a Camerota  
*Dislivello: 200 m – Durata: 5:00 ore - Difficoltà: T*  
*Direttori: Adele Pellegrino – 327.0079178*  
Vincenza Russo – 339.5624760

**domenica 15 novembre**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** – Traversata del monte Soprano, da Piano di Vesole al Santuario della Madonna del Granato  
*Dislivello: 500 m – Durata: 6:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttori: Pino Morabito – 347.9040760*  
Paolo Guida – 334.7596715

**domenica 22 novembre**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** – A San Liberatore, passo passo con rispetto tutte insieme - Giornata contro la violenza sulle donne  
Intersezionale con le Sezioni di Avellino, Benevento e Salerno  
*Dislivello: 550 m – Durata: 5:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttori: Katia Mascolini (SA) – 349.3289499*  
Angela Ferullo (AV) - 366.3126238  
Berardino Bocchino (BN) - 388.9290731  
Paolo Guida (M.B.) – 334.7596715

**domenica 29 novembre**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** – da Licusati alla cima ovest del Bulgheria (742 m) per l’ Epitaffio e la Chiaia Grande  
*Dislivello: 400 m – Durata: 6:00 ore - Difficoltà: E*  
*Direttori: Giovanni Garofalo – 340.4086331*  
Paolo Guida – 334.7596715

**domenica 6 dicembre**

Trekking urbano a Napoli  
Programma dettagliato in sede e su  
[www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)  
*Direttori: Vincenza Russo – 379.1749237*  
Adele Pellegrino – 327.0079178