

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SALERNO – SOTTOSEZIONE MONTE BULGHERIA
PROGRAMMA ESCURSIONI/MANUTENZIONI 2024

domenica 14 gennaio

Escursione/Manutenzione
Programma dettagliato in sede

domenica 21 gennaio

AR – Cocuzzo delle Puglie (1410 m) da Sella del Corticato
Dislivello: 380 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Diego Errico - 392.2957271
Paolo Guida - 334.7596715;

sabato 28 gennaio

Escursione/Manutenzione
Programma dettagliato in sede

domenica 4 febbraio

Escursione/Manutenzione
Programma dettagliato in sede

domenica 18 febbraio

AR – Sentiero Peglio delle ginestre: da Buonabitacolo al Monte Carmelo (838 m)
Dislivello: 350 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727
Cristina Guida: 379.1785627

domenica 25 febbraio

A - Ciaspolata all'inghiottitoio di Vallivona da Colle del Pero- Monte Cervati
Condivisa con sottosezione montano Antilia
Dislivello: 250 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Diego Errico - 392.2957271
Paolo Guida - 334.7596715;

domenica 3 marzo

A – da Castinatelli a Tempa della rondinella (932 m)
Dislivello: 550 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Marco Tambasco: 347.6915191
Clorinda Cesaro: 349.0923272

domenica 10 marzo

Valle delle ferriere e Amalfi - Monti Lattari
Programma dettagliato in sede

domenica 17 marzo

A - Il sentiero delle acque – Acquavena di Roccagloriosa
Dislivello: 200 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: T
Direttori: Marco Petraglia: 340.5892855
Angelo Lettieri: 349.1742432

lunedì 1 aprile

Pasquetta al rifugio di Tozzo del Moio
Programma dettagliato in sede

domenica 7 aprile

Intersezionale Campana di primavera
a cura della Sezione di Caserta – Monti di Roccamonfina
A - da Roccamonfina alla Capanna sociale per il Santuario di Santa Maria dei Lattani (765 m)
Dislivello: 400 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727
Paolo Guida: 334.7596715

domenica 14 aprile

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
A – Cicloescursione Paestum - Trentinara – Giungano - Paestum
Dislivello: 587 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: MC
Direttori: Angela Di Lorenzo: 324.8112301
Nina Magliano: 340.2326240

sabato 20 e domenica 21 aprile

Sui sentieri delle libbanare - Escursione-rievocazione storica
Programma dettagliato in sede

da giovedì 25 a domenica 28 aprile

T - Sentiero Costa del Cilento (Palinuro- Marina di Camerota – Scario)
lungo la costa dell'AMP degli Infreschi e della Masseta e di Capo Palinuro
Programma dettagliato in sede
Direttori: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727
Clorinda Cesaro: 349.0923272

domenica 19 maggio

Parco del Nazionale del Pollino
AR – Giardino degli Dei - Serra di Crispo (2053 m) da Colle dell'Impiso
Dislivello: 750 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727
Clorinda Cesaro: 349.0923272

domenica 2 giugno

Escursione/Manutenzione
Programma dettagliato in sede

domenica 9 giugno

Escursione/Manutenzione
Programma dettagliato in sede

da sabato 15 giugno a domenica 16 giugno

Family CAI:
- Trekking urbano a San Giovanni a Piro
- Da località Isca di Sicilì all'Oasi WWF di Morigerati con pernottamento in tenda
Direttori: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727
Clorinda Cesaro: 349.0923272

sabato 22 giugno

AR – Notte delle catacatasce – Cima ovest del Bulgheria
Dislivello: 595 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E
Direttori: Diego Errico: 392.2957271
Beatrice Bigu: 333.3257727

domenica 7 luglio

A – Giornata della lavanda sul Monte Bulgheria
Dislivello: 730 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E
Direttori: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727
Clorinda Cesaro: 349.0923272

da sabato 20 luglio a domenica 21 luglio

A – Plenilunio al rifugio Tozzo del moio – Monte Bulgheria
Programma dettagliato in sede
Direttori: Cristina Guida: 379.1785627
Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SALERNO – SOTTOSEZIONE MONTE BULGHERIA
PROGRAMMA ESCURSIONI/MANUTENZIONI 2024

domenica 4 agosto

AR – Escursione + snorkeling lungo la costa della Masseta
Dislivello: 350 m - Durata: 5,5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727
Paolo Guida: 334.7596715

domenica 11 agosto

AR – Monte Sant'Antonio da Marina di Camerota
Escursione con concerto
Programma dettagliato in sede
Direttori: Sara Pellegrino: 379.1400046
Paolo Guida: 334.7596715

domenica 8 settembre

T - Il sentiero della Masseta. San Giovanni a Piro – Ciolandra - Scario
Dislivello: 185 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727
Clorinda Cesaro: 349.0923272

domenica 15 settembre

Monti della Maddalena
T – da Montesano sulla Marcellana a Padula
Dislivello: 780 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E
Direttori: Diego Errico: 392.2957271
Beatrice Bigu: 333.3257727

domenica 22 settembre

AR – Sentiero Le Rocche: dalla cascata dei Capelli di Venere al Santuario della Madonna dei Martiri di Casaletto Spartano
Tra natura e religione
Dislivello: 320 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: T
Direttori: Giovanna Mazzaro: 349.8931532
Arnaldo Iudici: 338.5868365;

mercoledì 25 settembre

A – Capo Palinuro in occasione della festa di S. Antonio
Dislivello: 190 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E
Direttori: Diego Errico - 392.2957271
Paolo Guida - 334.7596715;

domenica 29 settembre

A – Pedaliamo nei boschi tra profumi e paesaggi
Paestum – Trentinara – Vallo della Lucania
Dislivello: 910 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: MC
Direttori: Angela Di Lorenzo: 324.8112301
Nina Magliano: 340.2326240

domenica 6 ottobre

Intersezionale Campana di Autunno
A cura della Sezione di Avellino - Monti Picentini
A - dai Piani di Verteglia al Monte Sassosano (1438 m) ed al Piano Acquenere
Dislivello: 450 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727
Paolo Guida: 334.7596715

domenica 13 ottobre

T – Sulle sponde del fiume Mingardo: da Poderia a Roccagloriosa
Dislivello: 80 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Diego Errico - 392.2957271
Paolo Guida - 334.7596715;

domenica 20 ottobre

A – Cicloescursione – L'anello del Golfo
Scario - Roccagloriosa - Ispani
Dislivello: 1192 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: MC
Direttori: Angela Di Lorenzo: 324.8112301
Nina Magliano: 340.2326240

domenica 27 ottobre

A – Anello Pagliaro – Valle cupa (Monte Bulgheria)
Dislivello: 580 m - Durata: 6,5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Cristina Guida: 379.1785627
Paolo Guida: 334.7596715

domenica 3 novembre

Escursione/Manutenzione
Programma dettagliato in sede

domenica 10 novembre

Intersezionale con Avellino, Benevento e Salerno
Monti Eremita Marzano
A - Monte Raistulo (1488 m) dal Vallone Neurale per Monte Saracino
Dislivello: 550 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727
Paolo Guida: 334.7596715

domenica 17 novembre

Escursione/Manutenzione
Programma dettagliato in sede

domenica 15 dicembre

A – Escursione a Rodio per Sant'Agnello Abate
Dislivello: 300 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Diego Errico: 392.2957271
Beatrice Bigu: 333.3257727

da sabato 28 dicembre a domenica 29 dicembre

Brindisi al nuovo anno al rifugio Tozzo del Moio
T – Traversata del m. Bulgheria da S. Severino di Centola a S. Giovanni a Piro
Programma dettagliato in sede
Direttori: Diego Errico: 392.2957271
Paolo Guida: 334.7596715