



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Salerno

Sottosezione MONTE BULGHERIA

SCHEDA TECNICA



CICLO-ESCURSIONE TERRAZZA SUL CILENTO	
Località escursione:	Parco Nazionale Del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Data:	14 Aprile
Direttori:	Di Lorenzo Angela (3248112301) – Magliano Nina (3402326240)
Condivisa con:	Fiab Coordinamento Campania e Cilentoinbici ASD

Luoghi principali lungo il percorso:	Terrazza sul Cilento Trentinara, Volo Dell' Angelo Trentinara, Santuario della Madonna di Loreto Trentinara, Giungano centro storico		
Località e ora di ritrovo:	Fiera Open Outdoor Experiences – Via Cafasso - Paestum	Ora partenza escursione:	11:00
Trasferimento:	Auto propria o Treno		
Pranzo a sacco:	Sì	Acqua potabile lungo il percorso:	Sì, ma munirsi comunque di acqua
Prenotazione entro:	Soci CAI: Sabato 13/04/2024 ore 20:00 – Non Soci CAI: Venerdì 12/04 ore 16:00		

DATI TECNICI			
Quota di partenza (m):	Mt 8	Quota massima (m):	Mt. 602
Dislivello in salita (m):	mt. 640	Dislivello in discesa (m):	Mt. - 643
Tempo di percorrenza:	5 ore (compreso soste)	Lunghezza:	km. 39,5
Difficoltà:	TC	Percorso senza difficoltà tecniche, che richiede solo allenamento fisico	
Tipologia itinerario:	Percorso ad anello	Tipologia di terreno	Totalmente su strada asfaltata
Equipaggiamento:	Abbigliamento e scarpe comode. Si consiglia di vestirsi a strati e di munirsi di antipioggia. Ricordiamo di portare un piccolo pranzo a sacco che comprenda anche una bottiglietta di acqua di scorta.		

NOTE E CONDIZIONI:

- ✓ Tutti i Soci in regola con il tesseramento sono coperti da assicurazione infortuni e R.C.T.;
- ✓ Assicurazione infortuni obbligatoria per i non soci da attivare entro le ore 16.00 del secondo giorno precedente l'escursione;
- ✓ I partecipanti sono invitati a contattare telefonicamente l'accompagnatore per avere informazioni sulla escursione o per prenotarsi nei casi specificati.

Descrizione escursione

La ciclo-escursione nata come offerta per la Fiera Open Outdoor Experiences, ci conduce sul filo di un bellissimo itinerario, che unisce con la bellezza di paesaggi mozzafiato, il sacro effettuando la visita a due storici santuari ed il profano rappresentato dall'emozionante volo dell'angelo di Trentinara.

Partiremo alle ore 11:00 per dare il tempo a chi arriva di fare una visita veloce della fiera, inerpicandoci fino alla bellissima Trentinara dove, dopo aver percorso il viale degli Innamorati, sosteneremo nella terrazza sul Cilento per un gustoso gelato e le foto di rito. Chi avrà prenotato anticipatamente potrà effettuare il volo dell'Angelo. Visiteremo inoltre il Santuario Basiliano della Madonna di Loreto. Riprenderemo le biciclette per le ore 15:00 per una volata fino al caratteristico borgo di Giungano che ci mostra ancora scorci medievali. Famoso per essere stato luogo di battaglia di Spartacus contro l'esercito Romano.

Attualmente si svolge una rievocazione della battaglia con torneo di gladiatori e piatti tipici cilentani, accompagnati da musica folkloristica.

Infine continueremo la nostra discesa in bicicletta fino a Paestum per percorrere itinerario lungo le antiche mura e rientrare nell'antica città attraverso Porta Sirena. Costeggiando gli scavi archeologici, raggiungeremo nuovamente il punto di partenza.

Arrivo previsto per le ore 16:00/16:30

COME RAGGIUNGERE IL PUNTO DI PARTENZA:

In treno da Policastro Bussentino,

ore 07:45 treno n. 5578 arrivo ore 08:58

In treno da Napoli Centrale

Ore 07:50 treno n.5215 arrivo ore 09:00

Ore 08:50 treno n.5581 arrivo ore 08:59

PER INFO:

Di Lorenzo Angela tel.3248112301 Magliano Nina tel. 3402326240

Email : caimontebulgheria@gmail.com info@cilentoinbici.com